



6. LES LEGUMES FACILES A CULTIVER !

1. LA SELECTION DES LEGUMES

Si vous n'avez pas beaucoup d'expérience en matière de potager, il vaut mieux débiter par des légumes faciles à cultiver. Si vous vous lancez d'emblée dans la culture de tous les légumes possibles, attendez-vous à d'éventuelles déceptions et au découragement qui peut s'en suivre. Cette fiche vous présente d'une part une série de légumes faciles à cultiver et d'autre part, pour chaque famille de légume, un calendrier de plantations pour quelques variétés simples à cultiver.

1.1. TABLEAU DES LEGUMES

Le tableau ci-dessous présente un aperçu des différentes familles de légumes et une sélection de légumes pour chaque catégorie. Pour chaque légume, nous proposons également une ou plusieurs variétés. Les légumes les plus faciles à cultiver, qui donnent presque toujours de bons résultats, sont marqués d'un seul astérisque.

Famille de légumes	Légumes	Variétés
Brassicacées	chou blanc - tardif (**)	Langedijker Bewaar
	chou rouge - tardif (**)	Langedijker Bewaar
	radis (*)	Cherry Belle, Saxa
	chou chinois (**)	Granaat
	chou frisé	
Légumes feuilles	laitue à couper (*)	De Gotte (blonde), Frisée d'Amérique
	laitue à bouquet ouvert (*)	Black Seeded Simpson (Simpson à graines noires)
	cresson alénois (*)	commun, Cressida, à larges feuilles
	bette (*)	verte commune, Donkergroene Gladde Witribbige (feuilles lisses vert foncé), Rhubarb, Chard (à cardes rouges)
	céleri à couper (*)	commun à couper
	laitue pommée (**)	Merveille des quatre saisons, Suzan, Reine d'été, Bon Jardinier



	pourpier d'hiver (*)	
Légumes-fruits	courgette (*)	Black Beauty
	potiron - à petits fruits (*)	potimarrons Red Kuri et Hokkaïdo, potirons Kabocha et Buttercup
	maïs	Golden Bantam
Légumes-racines	oignon à planter (*)	Setton, oignon rouge De Brunswick, Sturon
	betterave rouge (*)	de Détroit, plate d'Égypte
	fenouil (**)	doux de Florence, Zefa-Fino, Perfection
	panais (*)	Tender and True, demi-long de Guernesey
Pomme de terre	pomme de terre (*)	Junior, Gloria (précoce), Charlotte, Santé (demi précoce)
Légumineuses	petit pois - pois à écosser (**)	Serpette de Malines, Senator, Eminent, Merveille de Kelvedon, Express
	pois mange-tout (**)	Norli, Héraut, de Grâce, Record
	haricot - vert/princesse (*)	Double de Hollande (sans fils), Saxa, Grappe de Malines, Purple Queen, Double de Westland
	haricot - à couper (sabre) (*)	Helda, Étoile du Nord, Admires

(*) Légumes de culture facile qui donnent presque toujours de bons résultats

(**) Légumes de culture plus longue ou un peu plus difficile

Vous pouvez éventuellement acheter aussi des graines de tagètes et de soucis à semer entre les lignes de légumes. La phacélie est un bon engrais vert pour combler les endroits vides des parcelles.



1.2. PRECISIONS A PROPOS DES POIS ET HARICOTS

Parmi les types de petits pois et de haricots, on trouve des variétés naines et à rames. Pour cultiver des variétés à rames, il faut prévoir des supports.

Variétés de petits pois

La plupart des jardiniers cultivent des pois à écosser (dont on ne consomme que les jeunes petits pois) et des pois mange-tout (dont on consomme la jeune cosse contenant des petits pois qui ne sont pas arrivés à maturité). Il existe de nombreuses variétés de pois à écosser, dont quelques-unes sont bien connues et souvent cultivées :

Pois à écosser

- Variétés naines : Eminent (40 – 60 cm), Merveille de Kelvedon (45 – 70 cm).
- Variétés à rames : Serpette de Malines (150 cm), Express (90 – 100 cm), Senator (70 – 120 cm).

Pois mange-tout

- Variétés naines : de Grâce (30 – 70 cm), Norli (50 cm)
- Variétés à rames : Heraut (110 – 140 cm), Record (110 – 120 cm)

Variétés de haricots

Les haricots constituent un très large groupe de plantes, qui comprend de nombreuses variétés. Plusieurs critères permettent de distinguer les différentes variétés : la partie du haricot que l'on consomme, leur mode de préparation et la hauteur de la plante adulte.

En Belgique et aux Pays-Bas, les haricots à couper et les haricots princesses sont les plus connus. On en consomme la cosse entière, qui contient les graines qui ne sont pas arrivées à maturité.

Les haricots à couper sont des haricots dont on coupe les cosses en fines lanières avant de les cuire à l'étuvée. Leurs cosses sont larges, plates et longues. Leur culture se fait généralement le long de rames, d'où le terme « haricots à rames ».

Les haricots princesse et les haricots verts sont des variétés de haricots dont on cuit les cosses entières, sans les couper. Les haricots princesses sont souvent cultivés sous forme naine, d'où le nom « haricot nain princesse ». Voici quelques variétés connues :

Haricots à couper

- Haricot nain à couper : Étoile du Nord, Admirés.
- Haricot à rames à couper : Helda.

Haricots princesses

- Haricot nain princesse : Double de Hollande (sans fils), Saxa, Purple Queen
- (les haricots Saxa peuvent être semés deux semaines plus tôt et deux semaines plus tard que les autres haricots, ce qui permet d'échelonner les récoltes).
- Haricot princesse à rames : Grappe de Malines, Double de Westland.



2. PARCELLE DES BRASSICACEES

2.1. FEVRIER

- Vous pouvez encore récolter le chou frisé.
- Préparez la parcelle des brassicacées pour le semis.

2.2. MARS - AVRIL

Les radis

- Début mars, vous pouvez semer les premiers radis à l'extérieur. Pour étaler les récoltes, semez quelques graines toutes les deux semaines. Vous pouvez semer la variété Saxa jusqu'à la mi-avril. Il est déconseillé de semer des radis plus tard, car ils pousseraient trop rapidement, ce qui atténuerait leur goût.
- Semez les graines en lignes distantes de 10 à 15 cm. Dans la ligne de semis, l'espace entre chaque graine doit être de 2 cm.
- Après une semaine, les plantules de radis apparaissent, et après une brève période de croissance de 6 à 8 semaines, vous pouvez déjà les récolter.
- La seule chose à surveiller durant la brève durée de végétation du radis est l'humidité de la terre, qui doit être constante pour assurer leur croissance. En période sèche et sur une terre sablonneuse, il est indispensable de les arroser. La sécheresse provoque la formation rapide d'un tubercule creux, dont le goût est parfois très prononcé. De plus, les radis ont tendance à se craqueler s'ils sont soudainement arrosés après une longue période de sécheresse. Il convient donc de garder la terre humide en permanence.



Chou rouge et chou blanc

- À partir de la dernière semaine du mois de mars jusqu'à fin du mois d'avril, vous pouvez semer à l'extérieur le chou rouge et le chou blanc de conservation.
- Semez les graines sur une **couche à semis** sur la parcelle des brassicacées. Si vous ne souhaitez pas semer les choux vous-même, vous pouvez acheter des plantules.
- Semez les graines en lignes séparées de 10 cm. Entre chaque graine, laissez un espace de 3 cm. Les plantules apparaissent après 10 à 14 jours.

2.3. MAI-JUIN

Les radis

- C'est en mai que vous récoltez les radis semés en mars et en avril. Pour les récolter, sortez-les de terre en les saisissant par les fanes.
- Les radis ne se conservent pas bien et, par ailleurs, rien ne vaut le goût de radis fraîchement récoltés. Récoltez donc les radis tous les deux jours, selon vos besoins. On consomme généralement les petits tubercules des radis, mais les fanes sont également comestibles et sont délicieuses dans une omelette.
- Il est important de maintenir la terre humide. Si le sol de votre jardin est sablonneux et que vous traversez une période de sécheresse, vous devez arroser les radis.

Choux rouge et choux blanc

- Entre la mi-mai et la mi-juin, vous pouvez **repiquer** (déplanter et replanter de jeunes plants) les choux que vous avez semés. Les plantules de choux se repiquent lorsqu'ils ont atteint une hauteur d'environ 10 cm. Repiquez-les en lignes distantes de 60 cm, en laissant également 60 cm entre chaque plantule dans une même ligne, car les choux ont besoin de place pour se développer.
- Si vous achetez des plantules de choux, c'est également le moment de les repiquer.
- Après le repiquage, placez une **collerette** au pied des plantules (voir également la fiche 4 sur les maladies et les infestations parasites).



Chou frisé

- Après la récolte des radis, une partie de la parcelle est libre. Vous pouvez y semer du chou frisé. Semez les graines en lignes distantes de 60 cm et, dans chaque ligne, espacez les graines de 15 cm.

2.4. JUILLET-AOÛT

Avant de partir en vacances, effectuez un bon désherbage. Durant les mois d'été, les mauvaises herbes fleurissent rapidement et produisent des graines.

Les radis

- Si vous avez récolté tous les radis et qu'il reste de la place sur la parcelle des brassicacées, vous pouvez y semer de la phacélie.
- Vous pouvez semer des radis une dernière fois en août.

Chou rouge et chou blanc

- Vous pouvez placer un paillis entre les plants (voir aussi la fiche n°3 sur l'analyse et l'amendement des sols).

Chou frisé

- Si les choux frisés sont trop proches les uns des autres, éclaircissez-les pour laisser une distance de 60 cm entre chaque plant.
- **Désherbez** et **sarcliez** le sol pour éliminer les herbes indésirables.
- Placez un paillis entre les plants.

Chou chinois

- Entre le 15 juillet et le 15 août, vous pouvez semer le chou chinois en place.
- Séparez chaque ligne de 40 cm.
- Après la germination, éclaircissez les plantules en laissant 30 cm entre chaque plant.
- Pendant une période sèche, vous devez arroser les choux chinois, qui ne sont pas implantés très solidement dans le sol.



Pourpier d'hiver

- Sur tous les emplacements laissés libres après les récoltes, vous pouvez semer le pourpier d'hiver, qui recouvrira le sol durant toute cette saison. Vous pouvez le récolter de fin octobre jusqu'au mois de mars. Vous ne devez semer le pourpier d'hiver que la première année, car il se ressème chaque année.

2.5. SEPTEMBRE - OCTOBRE

Radis

- Septembre est le dernier mois pour la récolte des radis semés en août.

Chou rouge et chou blanc

- Les choux continuent de croître doucement.
- Vous pouvez déjà récolter les choux que vous souhaitez consommer.
- Si vous voulez conserver les choux longtemps, le moment de la récolte est essentiel. Laissez les choux parvenir à leur maturité complète, mais récoltez-les avant les premières vraies gelées. S'il ne gèle pas, vous pouvez laisser les choux sur la parcelle jusqu'à fin octobre ou même jusqu'en novembre



Chou frisé

- Désherbez et sarcliez le sol pour éliminer les mauvaises herbes.

Chou chinois

- Vous pouvez récolter le chou chinois de la mi-septembre jusqu'à la mi-novembre. Cependant, il est très sensible au gel : il faut donc le récolter avant les premières gelées.

2.6. NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Chou rouge et chou blanc

- En novembre, vous pouvez vous attendre aux premières vraies gelées nocturnes. Vous devez donc rentrer les choux de conservation que vous n'avez pas encore récoltés.
- Après la récolte, placez un paillis d'hiver sur la parcelle.

Chou frisé

- Vous pouvez récolter le chou frisé à partir du mois de novembre. Pour ce faire, coupez les feuilles de la tige, en commençant par les feuilles inférieures. Ne récoltez que la quantité de feuilles dont vous avez besoin. La fois suivante, coupez les feuilles qui se trouvent un peu plus haut.
- Le chou frisé ne souffre pas du gel et peut rester au potager durant tout l'hiver. D'ailleurs, le chou frisé ne révèle toute sa saveur qu'après avoir subi le gel.



3. PARCELLE DES LÉGUMES-FEUILLES

3.1. FÉVRIER

Vous pouvez encore récolter le pourpier d'hiver. Préparez la parcelle des légumes-feuilles pour le semis. Comme le pourpier d'hiver s'enracine très superficiellement, vous pouvez facilement l'éliminer pour faire de la place pour les légumes.

3.2. MARS - AVRIL

Laitues à couper

Les laitues à couper sont constituées de petites feuilles étroites qui poussent les unes à côté des autres. Vous pouvez les semer à l'extérieur dès le début du mois de mars.

- Pour échelonner les récoltes, semez quelques graines toutes les deux semaines.
- Semez les graines en lignes distantes de 10 à 15 cm. Le semis doit être dense, c'est-à-dire que vous devez déposer 4 graines par centimètre.
- Après 8 semaines, lorsque les feuilles mesureront 10 cm, vous pourrez les couper.

Laitues à bouquet ouvert

Ce type de laitues ne forme pas une pomme fermée, mais bien une rosette ouverte. Dès le mois de mars, vous pouvez les semer à l'extérieur.

- Semez les graines en lignes distantes de 30 cm. Dans la ligne de semis, espacez chaque graine de 3 à 5 cm.
- Plus tard, vous procéderez à l'éclaircissage en laissant 25 à 30 cm entre les plantules de la ligne de semis.

Une autre manière de semer les laitues à bouquet ouvert consiste à pratiquer un semis dense dans chaque ligne, comme pour les laitues à couper. Il ne sera pas nécessaire d'éclaircir car les plantes se développeront moins en largeur.



Laitues pommées

A partir du mois d'avril, vous pouvez semer les laitues pommées sur une couche à semis, à une profondeur maximale de 5 mm.

- Semez quelques graines toutes les deux semaines pour répartir les récoltes.
- Durant la germination, la température idéale du sol est de 12°C.
- Par temps plus chaud, couvrez la couche à semis d'une toile de jute humide.

Bette

La bette, également appelée poirée, appartient à la même espèce que la betterave sucrière et la betterave rouge. Ces deux dernières sont cultivées pour leur racine, tandis que la bette est un légume dont on consomme les feuilles et les cardes (côtes). Vous pouvez préparer les feuilles comme des épinards ou les accompagner de crème, les ajouter à une purée de pommes de terre ou en faire un potage. Quant aux cardes, vous pouvez les cuire à l'étuvée ou les gratiner.

Les semences vendues en sachet sont les fruits de la plante, qui contiennent chacun environ trois graines. Vous pouvez semer la bette à l'extérieur à partir de la mi-avril.

- Semez les graines en lignes distantes de 25 cm.
- Dans la ligne de semis, déposez un fruit tous les 5 cm.
- Plus tard, vous devrez éclaircir les plantules en laissant 30 cm entre chaque plant de la ligne de semis.

Céleri à couper

Le semis peut se faire en pleine terre dès la mi-avril, seulement si la température est d'au moins 18 à 20°C. Si ce n'est pas le cas, il faut attendre jusqu'au mois de mai. La germination a lieu 20 jours plus tard.

Céleri-rave

En avril, vous pouvez repiquer le céleri-rave semé à l'avance.

- Dès que les plantules ont 2 vraies feuilles (qui apparaissent donc après les 2 cotylédons), repiquez-les dans des petits pots de 5 cm de diamètre remplis de terreau.
- Avant le repiquage, laissez sécher un peu la terre de la caissette de semis pour que les racines se détachent plus facilement.
- Placez les petits pots dans une pièce où la température est supérieure à 15°C.



3.3. MAI - JUIN : L'ÉTÉ S'ANNONCE

Laitues à couper

A partir du mois de mai, vous pouvez récolter à volonté les laitues à couper. Huit semaines après le semis, les feuilles mesurent environ 10 cm. Vous pouvez les couper à l'aide d'un couteau juste au-dessus du sol pour préparer les premières salades de crudités de l'année.

Laitues à bouquet ouvert

Les laitues à bouquet ouvert, que vous avez semées en mars, avril et mai, se récoltent de la mi-juin jusqu'à fin juillet. Ne récoltez que les feuilles inférieures et laissez les autres feuilles en place. Ces laitues produisent toujours de nouvelles feuilles. Vous pouvez continuer de récolter les feuilles jusqu'à ce que la plante fleurisse.

Laitues pommées

Vous pouvez repiquer les plantules lorsqu'elles ont atteint une hauteur approximative de 5 cm. Plantez-les à une distance de 25 cm de chaque côté.

Les laitues ne font pas bon ménage avec les mauvaises herbes, qui ralentissent l'assèchement après une pluie, ce qui favorise le développement de champignons. Le sarclage et le désherbage sont donc indispensables.



Bette

Vous pouvez encore semer la bette à l'extérieur en mai et en juin.

- À partir de fin mai, début juin, vous pouvez récolter les plantes que vous avez semées en avril. Dès que les plantes font 15 cm, vous pouvez les couper.
- Coupez-les au moins 5 cm au-dessus du sol pour leur permettre de repousser rapidement.
- Deux à trois semaines plus tard, vous aurez une nouvelle récolte. Si vous coupez les plantes au ras du sol, elles ne pourront pas repousser.



Céleri à couper

Ne semez le céleri à l'extérieur qu'à partir de mai. Les graines du céleri ont besoin d'au moins 18 à 20°C pour germer. Le céleri germe lentement ; comptez environ 20 jours.

Semez le céleri en lignes distantes de 25 cm, en laissant un espace de 15 cm entre deux graines dans la ligne de semis.

Céleri-rave

Vous pouvez durcir les plantules que vous avez repiquées en avril.

- Placez les petits pots à l'extérieur durant la journée. Après quelques jours, vous pourrez les laisser dehors pendant la nuit si le temps est doux et nuageux.
- Fin avril, début mai, quand les plantules ont environ huit semaines, vous pouvez les repiquer. Humidifiez bien les mottes avant le repiquage pour pouvoir retirer facilement les plantules du pot.
- Après le repiquage, tassez bien la terre. Apportez un paillis et arrosez les plantes si nécessaire.

3.4. JUILLET - AOÛT

Avant de partir en vacances, effectuez un bon désherbage. Durant ces mois d'été, les mauvaises herbes fleurissent rapidement et produisent des graines.

Laitues à couper

Vous pouvez récolter les laitues à couper jusqu'à leur floraison (fin juillet).

Laitues à bouquet ouvert

Vous pouvez récolter les laitues à bouquet ouvert jusqu'à leur floraison (fin juillet). Ne récoltez que les feuilles extérieures et laissez les autres feuilles en place. Ces laitues produisent toujours de nouvelles feuilles.

Laitues pommées

Les laitues pommées semées à l'extérieur se récoltent au plus tôt début juillet. Les laitues pommées se conservent mal. Il est donc essentiel de répartir les semis et de diversifier les variétés.

- En été, semez les laitues Reine d'été ou Suzan. Vous pouvez les repiquer jusqu'à la mi-août.
- La variété d'automne Bon Jardinier peut être semée du 15 juillet jusqu'au début du mois d'août et elle peut être repiquée jusqu'à début septembre.
- La variété Merveille des quatre saisons peut être semée et repiquée durant toute la saison.

Bette

Vous pouvez récolter la bette durant tout l'été. Lorsque la plante a atteint 15 cm de hauteur, vous pouvez la couper. Ne la coupez pas trop près du sol pour ne pas endommager le cœur et pour permettre à la tige de repartir. Deux à trois semaines plus tard, vous pourrez de nouveau récolter ce légume. Vous pouvez encore semer des graines en juillet.



Céleri à couper

Vous pouvez encore le semer jusqu'à fin juillet.

À partir du début du mois d'août, il est possible de récolter quelques tiges des premières plantes que vous avez semées.

Céleri-rave

Pour éviter d'obtenir un tubercule creux, assurez une croissance régulière des céleris-raves. Paillez le sol et arrosez les céleris-raves en cas de sécheresse.

En juillet et en août, les feuilles extérieures des céleris-raves se craquent çà et là en raison de la croissance du tubercule. Lorsqu'elles jaunissent, vous pouvez les supprimer. Maintenez les feuilles vertes : elles produisent des éléments nutritifs pour le tubercule.



3.5. SEPTEMBRE - OCTOBRE

Laitues pommées

Vous pouvez repiquer jusqu'à début septembre les variétés d'automne comme Bon Jardinier.

Bette

En septembre et en octobre, il est encore possible de récolter la bette à volonté. Ce légume supporte de légères gelées nocturnes.

Céleri à couper

Vous pouvez récolter les tiges du céleri à couper au fur et à mesure de vos besoins. Il continue de pousser jusqu'aux premières gelées.

Céleri-rave

Récoltez tous vos céleris-raves en octobre. Les plus gros tubercules se conservent moins bien : consommez-les en priorité.

- Déterrez les tubercules et coupez les feuilles 5 cm au-dessus des tubercules.
- Pour conserver les tubercules, placez-les les uns contre les autres dans une caisse remplie de sable et rangez les dans une cave fraîche. La partie résiduelle du feuillage coupé repousse lentement.
- Vous pouvez également conserver les céleris-raves à l'extérieur.

Pourpier d'hiver

Durant les deux premières semaines de septembre, semez le pourpier d'hiver sur les surfaces libres de la parcelle. Comme son nom l'indique, le pourpier d'hiver permet de couvrir le sol durant tout l'hiver. Il se sème à la volée. Vous pouvez le récolter de novembre à février. Si vous le laissez fleurir et produire des graines, vous ne devrez plus le semer les années suivantes car les graines restent présentes dans le sol.

3.6. NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Posez un paillis d'hiver sur les surfaces de la parcelle sur lesquelles vous n'avez pas semé de pourpier d'hiver.



4. PARCELLE DES LÉGUMES-FRUITES

4.1. FÉVRIER

En février, aucun travail n'est nécessaire sur la parcelle des légumes-fruits.

4.2. MARS - AVRIL

Préparez la parcelle des légumes-fruits pour le semis.

Potiron

- À partir de la fin du mois d'avril, début du mois de mai, semez les potirons dans de petits pots, à l'intérieur. Utilisez de la terre de jardin ordinaire, car un compost jeune est trop riche en éléments nutritifs pour les plantules. Si la terre de votre jardin est très lourde (sol argileux), mélangez-la avec du sable. Si la terre est très légère (sol sablonneux), incorporez-y du vieux compost bien décomposé.
- Placez une graine dans chaque petit pot, à une profondeur de 1 à 2 cm.
- Rangez les pots à température ambiante (environ 20°C) dans une pièce très claire. Les lobes issus des graines apparaissent après quelques jours.



Courgette

- Dès fin du mois d'avril, début du mois de mai, vous pouvez semer les courgettes à l'intérieur. Procédez comme pour les potirons.

Maïs

- A partir de mi-avril, il est possible de semer le maïs à l'intérieur. Il faut suivre la même méthode que pour les semis des potirons et des courgettes, mais enfoncer les graines à une profondeur de 3 à 4 cm. La terre des petits pots dans lesquels vous semez le maïs doit être bien humide, car vous ne pourrez pas arroser le semis tant que les plantules ne sont pas visibles.

4.3. MAI - JUIN

Potiron

- Lorsque les plantules ont deux à trois belles feuilles, généralement trois semaines après le semis, repiquez-les à l'extérieur. Avant le repiquage, endurcissez les plantules durant quelques jours. Vous pouvez repiquer les plantules de potirons à l'extérieur jusqu'à fin juin.
- Protégez les plantules que vous repiquez des escargots et limaces en les entourant d'un morceau de plastique d'environ 15 cm de haut (par exemple, une bouteille en plastique dont vous avez découpé le fond et la partie supérieure).
- Vous devez désherber et sarcler le sol jusqu'à ce que les feuilles des potirons recouvrent le sol. Les tiges et les vrilles des potirons s'étendent sur le sol. Chaque plante a besoin d'une superficie de 2 à 3 m². Les potirons ont également leur place dans un petit jardin : par exemple, dirigez les tiges verticalement, le long de cordes.

Courgette

- Dès que les plantules de courgette ont deux à trois belles feuilles, endurcissez les pendant quelques jours avant de les repiquer à l'extérieur. Les courgettes peuvent être repiquées à l'extérieur jusqu'à début juillet.
- Protégez les jeunes plantules contre les limaces et les escargots (comme pour le potiron).
- Désherbez et sarcliez le sol jusqu'à ce que les feuilles des courgettes le recouvrent. Les courgettes ne s'étalent pas autant que les potirons ; chaque plante a besoin d'une superficie d'un mètre carré.



Maïs

- Deux à trois semaines après avoir semé le maïs, lorsque les plantules mesurent environ 10 cm, endurez-les durant quelques jours avant de les repiquer à l'extérieur.
- Repiquez les plantules en lignes distantes de 75 cm, en laissant un espace de 20 cm entre chaque plantule d'une ligne de semis.
- Arrachez à la main les herbes indésirables qui poussent entre les jeunes plantules. Le sarclage peut endommager les racines.
- À la fin du mois de juin, paillez les plantes (voir Info-fiche Potager > 3. Amendement du sol) pour ne plus avoir à désherber le sol.



4.4. JUILLET - AOÛT

Avant de partir en vacances, effectuez un bon désherbage. Durant ces mois d'été, les mauvaises herbes fleurissent rapidement et produisent des graines.

Potiron

Si la croissance du potiron devient excessive et qu'il risque d'envahir d'autres légumes, vous pouvez le raccourcir.

Aux aisselles des feuilles apparaissent des fleurs jaune vif, d'abord quelques fleurs mâles, puis, après une dizaine de jours, des fleurs femelles. Un petit potiron est déjà présent sous les fleurs femelles ; il s'agit de l'ovaire. Chaque plante possède plusieurs ovaires qui deviendront des potirons à part entière.

Courgette

Début juillet, vous pouvez récolter les premiers fruits des plantes que vous avez repiquées à l'extérieur en mai. Par très beau temps, il est possible de récolter des courgettes dès la fin du mois de juin. Généralement, il faut attendre une à deux semaines avant de pouvoir récolter une courgette qui s'est développée à la base d'une fleur, mais par beau temps, la récolte est possible après quelques jours. La récolte doit se faire rapidement, car les courgettes sont meilleures lorsqu'elles sont récoltées jeunes. Elles ne mesurent pas plus de 15 à 20 cm et pèsent moins d'un demi-kilo. Il n'est pas rare d'obtenir vingt courgettes par plante.

Maïs

Le maïs fleurit en juillet ou en août. S'il fait très sec durant la floraison, arrosez-le.

Des tiges latérales poussent aux aisselles des feuilles. Supprimez-les, car ces tiges produisent de petits épis qui ne possèdent pas de bons grains.

À partir de la fin du mois d'août, vous pouvez récolter le maïs. Lorsque les filaments des épis ont brunis et séché, il est prêt à être cueilli. Le maïs est meilleur lorsqu'il est consommé frais.

4.5. SEPTEMBRE - OCTOBRE

Potiron

La récolte des potirons se fait en septembre et en octobre. Vous pouvez voir si les potirons sont mûrs en observant leur queue. Si elle est ridée et qu'elle présente des sillons ou des fissures sèches, il est temps de les récolter.

Pour cueillir un potiron, ne le tirez pas, sinon vous risquez d'arracher la queue, ce qui accélérerait son pourrissement.

- Coupez la queue environ 5 cm au-dessus du potiron.
- Assurez-vous de rentrer les potirons avant les premières gelées, car ils ne résistent pas au gel.
- Laissez d'abord les potirons sécher convenablement dans un endroit bien aéré.
- Une à trois semaines plus tard, brossez les restes de terre qui se trouvent sur les fruits et entreposez-les dans leur lieu de conservation définitif. L'idéal est de conserver les potirons entre 8 et 12°C, dans une pièce assez sèche. Si vous les rangez dans une pièce plus humide, enduisez-les d'huile végétale pour les protéger des champignons.



Les potirons qui ne sont pas encore tout à fait mûrs au moment de la récolte continuent souvent de mûrir par la suite. C'est en janvier que leur saveur est la meilleure.

Courgette

Jusqu'à début octobre, vous pouvez consommer des courgettes fraîchement cueillies. Vous pouvez conserver les jeunes courgettes dans un endroit frais durant quelques jours.

Les courgettes arrivées à maturité se conservent bien plus longtemps grâce à leur peau dure. Plusieurs semaines après leur récolte, vous pouvez encore les préparer en potage, mais pour d'autres préparations, leur saveur n'est pas assez délicate.



Maïs

Dès la fin du mois d'août, vous pouvez récolter le maïs et conserver les épis dans le réfrigérateur durant quelques jours.

4.6. NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Étalez un paillis d'hiver sur la parcelle.

5. PARCELLE DES LEGUMES-RACINES

5.1. FEVRIER

- Vous pouvez encore récolter les panais.
- Plantez les oignons en lignes espacées de 25 cm, en laissant 10 cm entre chaque oignon dans une même ligne.
- Vous pouvez également séparer les lignes de 40 cm afin de semer plus tard des panais entre les oignons.

5.2. MARS - AVRIL

En avril, préparez la parcelle des légumes-racines pour le semis.

Betterave rouge

- Culture précoce : entre la mi-mars et la mi-avril, semez les variétés précoces comme la plate d'Égypte.
- Pour une culture ordinaire (par exemple, la betterave de Détroit), semez les graines à l'extérieur à partir de la mi-avril. Comme pour les bettes, les semences des betteraves sont en fait de petits fruits. Un fruit contient en moyenne trois graines ; vous devrez donc éclaircir les plantules qui auront germé.
- Semez les graines en lignes distantes de 30 cm, en déposant un fruit tous les 5 cm dans la ligne de semis. Tassez bien la terre après le semis.



Panais

Semez le panais entre la mi-avril et la mi-mai. Notez que la germination n'a lieu que quatre semaines plus tard.

- Semez les graines en lignes séparées de 30 cm, en laissant un espace de 4 cm entre chaque graine dans la ligne de semis. Il peut s'écouler 30 jours avant la germination des panais.
- Vous pouvez éventuellement semer des radis avec les panais, afin de distinguer les lignes de semis. Comme les radis germent rapidement, vous saurez où supprimer les mauvaises herbes.

Au début, les panais poussent lentement, mais durant l'été, le feuillage peut se développer de manière considérable.

Oignon à planter

C'est le dernier moment pour planter les oignons.

5.3. MAI - JUIN : L'ÉTÉ S'ANNONCE

Betterave rouge

Vous pouvez semer la betterave rouge à l'extérieur jusqu'au début du mois de juillet.

- Arrachez les mauvaises herbes entre les lignes de betteraves.
- Des trois plantules qui germent à partir d'un petit fruit, une seule sera conservée : gardez la plantule la plus vigoureuse et supprimez les deux autres. Procédez délicatement pour ne pas extraire les trois plantules du sol.
- Tassez bien la terre autour de la plantule restante.
- Si vous éclaircissez les plantules sur 5 cm, vous aurez de petites betteraves ; si vous les éclaircissez sur 10 cm, vous obtiendrez de plus grosses betteraves et si vous les éclaircissez sur 15 cm, vous récolterez des betteraves lourdes.

Pour les betteraves rouges, il n'est vraiment pas nécessaire d'apporter un paillis puisque les betteraves se trouvent presque entièrement au-dessus de la surface du sol.

Panais

- Le semis du panais peut encore se faire jusqu'à la mi-mai. Notez que la germination n'a lieu que quatre semaines plus tard.
- Éclaircissez les plantules sur 15 cm
- Arrachez les mauvaises herbes entre les lignes de panais.
- En juin, paillez les panais pour empêcher l'apparition d'herbes indésirables.

Fenouil

Semez le fenouil à l'extérieur après le 21 juin.

- Séparez les lignes de semis de 40 à 50 cm et respectez une distance de 4 à 5 cm entre chaque graine dans la ligne de semis. Les graines germent déjà après 7 jours.
- Dès que les plantules possèdent leurs deux premières vraies feuilles, vous pouvez les éclaircir de manière à laisser 20 cm entre chaque plantule dans la rangée.



Oignon à planter

Les oignons couvrent légèrement le sol. Il est donc nécessaire d'éliminer régulièrement les mauvaises herbes. Faites-le à la main, car le sarclage ou le binage abîmeraient le système racinaire superficiel des oignons.

À partir de mai, recouvrez le sol ; par exemple, en étalant une fine couche de tonte de gazon.

5.4. JUILLET - AOÛT

Avant de partir en vacances, effectuez un bon désherbage. Durant ces mois d'été, les mauvaises herbes fleurissent rapidement et produisent des graines.

Panais

- En juillet, éclaircissez les plantules de panais pour laisser un espace de 15 cm entre deux plantules dans la rangée, afin de donner assez de place aux plantes pour leur croissance.
- Au programme de juillet, prévoyez également le désherbage et le paillage pour freiner le développement de mauvaises herbes.
- Vous pouvez encore semer une fois en juillet. Cette récolte se fera durant l'hiver.



Betterave rouge

C'est le moment de récolter les betteraves issues de vos premiers semis.

Vous pouvez semer la betterave rouge à l'extérieur jusqu'au début du mois de juillet, pour une récolte à l'automne.

Fenouil

En été, les fenouils exigent beaucoup d'eau, surtout lorsque les tubercules commencent à se développer.

- Sur les sols sablonneux, vous devez absolument arroser les fenouils régulièrement.
- Paillez-les pour éviter que le sol ne s'assèche.

Oignon à planter

Durant l'été, le feuillage des oignons s'affaisse et se dessèche. Récoltez les oignons lorsque les deux tiers du feuillage se sont desséchés.

Une longue période d'humidité augmente le risque d'attaques par des champignons. Dans ce cas, récoltez les oignons le plus rapidement possible.

5.5. SEPTEMBRE - OCTOBRE

Betterave rouge

- A partir du mois d'octobre, récoltez les betteraves rouges de votre dernier semis.
- Laissez le feuillage jusqu'à ce qu'il se fane. À ce moment-là, arrachez-le. De cette manière, vous n'abîmerez pas le point végétatif et les betteraves produiront encore quelques feuilles durant leur conservation. Elles continuent de pousser, ce qui n'est pas néfaste.

Panais

- Récoltez les panais de la mi-septembre jusqu'à la fin mars.
- Tant qu'ils restent dans le sol, les panais résistent au gel. Vous pouvez donc récolter les panais durant tout l'hiver, selon vos besoins. Attention, dans un sol lourd, ils peuvent pourrir.
- Pour arracher les panais, allégez le sol à l'aide d'une fourche.

Fenouil

- De la fin du mois d'août à la fin du mois de septembre, vous pouvez détacher les bulbes des racines en les coupant avec un couteau. Ils pèsent entre 250 et 300 g.
- Ne laissez pas trop grossir les bulbes, sinon ils deviennent fibreux et durs, ils montent en graine ou ils se fendent.
- En cas de risque de gel précoce, recouvrez les plantes de paille ou de feuilles.
- S'il gèle, il vaut mieux récolter les bulbes. Vous pouvez les conserver encore quelques semaines dans un endroit frais.

Oignon à planter

Conservez les oignons dans une pièce sèche et bien aérée. Comme ils ne doivent pas être totalement protégés du gel, vous pouvez éventuellement les conserver dans un grenier ou une véranda.



5.6. NOVEMBRE - DÉCEMBRE

- En novembre, il faut rentrer les betteraves rouges avant les premières gelées nocturnes.
- Seuls les panais peuvent encore rester sur la parcelle, dans un sol sec. Tant qu'ils restent bien plantés dans le sol, ils résistent au gel.
- Répandez un paillis d'hiver sur la parcelle.



6. PARCELLE DE POMMES DE TERRE

6.1. FÉVRIER

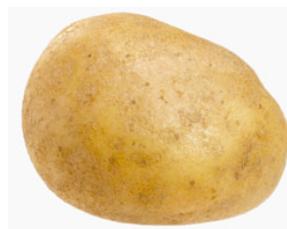
En février, préparez la parcelle des pommes de terre pour la plantation. À la fin du mois de février, achetez des plants de pommes de terre de variétés précoces ou demi-précoces.

Vous pouvez faire pré-germer les plants (de petites pommes de terre à planter) en les gardant durant quelques semaines dans des cageots, à l'intérieur. Les petites pommes de terre produisent des pousses.

- Déposez les plants rangés dans des cageots sur un lit de terre du jardin.
- Placez les cageots dans un endroit frais (environ 10°C). Elles doivent recevoir beaucoup de lumière, mais pas de rayons du soleil.
- Humidifiez de temps en temps les plants à l'aide d'un vaporisateur

Les petites pommes de terre produisent de petites pousses robustes de 0,5 cm à 1 cm de long (les pousses deviennent plus grandes si les cageots sont exposés à un environnement trop chaud et trop sombre).

Les plants de pommes de terre pré-germés prennent de l'avance sur les plants que vous plantez directement à l'extérieur. Ils sont à un stade de développement plus avancé, ce qui accélère le moment de leur récolte. Ce procédé vous permet d'étaler les récoltes : vous récolterez d'abord les pommes de terre que vous avez fait pré-germer et, plus tard, vous récolterez les pommes de terre que vous avez plantées directement à l'extérieur.



6.2. MARS - AVRIL

Juste avant de planter les pommes de terre, ameublissez à nouveau convenablement le sol pour faciliter la plantation. La terre peut rester assez grossière.

De la mi-mars à la mi-avril, vous pouvez planter à l'extérieur les pommes de terre que vous avez fait pré-germer. Il est préférable d'attendre début du mois d'avril, car leur feuillage ne résiste pas aux gelées nocturnes. Il est conseillé d'endurcir les pommes de terre avant de les planter.

- Creusez des trous de plantation à l'aide d'une bêche à planter ou à la main. Dans un sol argileux, les trous doivent être de 5 cm de profondeur. Dans un sol léger, ils doivent être de 10 cm de profondeur.
- Creusez les trous en lignes distantes de 60 cm, en laissant un espace de 60 cm entre chaque trou dans une ligne de plantation.
- Déposez un tubercule dans chaque trou, en orientant le plus beau germe vers le haut.
- Remplissez le trou de terre et formez une petite butte au-dessus du trou.

Pour les variétés demi-précoces de pommes de terre, vous pouvez attendre la fin du mois d'avril pour les planter à l'extérieur. Fin avril, toutes les pommes de terre doivent être plantées.

6.3. MAI - JUIN : L'ÉTÉ S'ANNONCE

Lorsque les plants ont atteint environ 15 cm de haut, vous pouvez les butter (amonceler de la terre meuble au pied d'un plant pour favoriser son extension et son développement). À l'aide d'une binette, prenez de la terre se trouvant entre les lignes et rapprochez-la des plants. Ceux-ci se trouveront alors sur des « lits ».

Quand vous buttez les pommes de terre plantées en premier, vous pouvez recouvrir complètement les jeunes feuilles de terre, ce qui permettra de protéger les plants contre les gelées nocturnes. Vous pouvez également butter les plants en deux phases : une première fois



lorsque les plants mesurent 10 cm et une deuxième fois quand ils font 15 à 20 cm de haut. Cela permet de lutter deux fois contre les mauvaises herbes.

Les pommes de terre précoces, comme la variété Gloria, peuvent déjà se récolter en juin, quand les feuilles sont encore vertes. Les tubercules ne sont pas encore vraiment mûrs, mais ils sont déjà délicieux.

Les pommes de terre que vous ne consommez pas tout de suite pourront être récoltées lorsque le feuillage aura jauni (en juillet).

6.4. JUILLET - AOÛT

Attendez que les feuilles jaunissent avant de récolter les pommes de terre que vous ne consommerez pas immédiatement. Vous pouvez récolter les pommes de terre précoces jusqu'en juillet.

Arrachez les pommes de terre par temps sec et ensoleillé et, après la récolte, laissez-les sécher sur le sol. Pour cela, une journée ensoleillée est suffisante. Ne les laissez pas sur le sol plus de deux jours, pour ne pas qu'elles verdissent. Une bonne règle à suivre consiste à vérifier que toute la terre entourant les pommes de terre soit complètement sèche (à l'état de poussière) avant d'entreposer les tubercules dans leur lieu de conservation définitif.

Conservez les pommes de terre dans une pièce sombre et bien ventilée, comme une cave, un grenier ou un garage. La température doit être comprise entre 4 et 8°C. Déposez les pommes de terre dans des cageots munis d'une claie pour que l'air puisse également circuler dans la partie inférieure. Vous pouvez empiler les cageots, mais sur une hauteur maximale de 50 cm. Les pommes de terre qui ont verdi ne peuvent être consommées ni par l'homme ni par des animaux, car elles sont toxiques. Vous pouvez les mettre au compost.

6.5. SEPTEMBRE - OCTOBRE

Récoltez les pommes de terre demi-précoces principalement en septembre.

6.6. NOVEMBRE – DÉCEMBRE

Déposez un paillis d'hiver sur la parcelle.

7. PARCELLE DES LÉGUMINEUSES

7.1. FÉVRIER

Petits pois

En février, préparez la moitié de la parcelle des légumineuses pour le semis des petits pois.

7.2. MARS - AVRIL

Petits pois

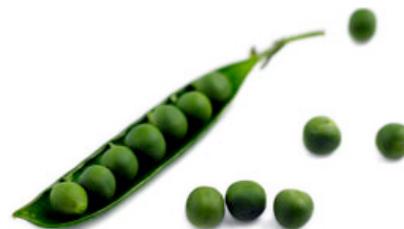
Les petits pois sont des légumes typiques du printemps. Ils poussent mieux durant un printemps frais que lors d'un été chaud. En outre, le semis précoce des petits pois permet de réduire considérablement le risque de maladies.

Les petits pois se sèment à l'extérieur, au plus tôt au début du mois de mars.

Par temps humide, ou sur un sol limoneux ou argileux mouillé et lourd, il vaut mieux attendre le mois d'avril.

Étant donné que l'ensemble de la récolte des pois à écosser et des pois mange-tout se fait sur une courte période de 2 à 3 semaines, il est préférable de les semer en plusieurs fois.

Pour échelonner les récoltes, nous vous conseillons de semer



une variété différente toutes les deux semaines. Semer une même variété deux semaines après le premier semis ne donne pas le même résultat que si vous semez une autre variété. Dans le premier cas, il arrive qu'il n'y ait que quelques jours de différence entre les dates de récolte, malgré les deux semaines d'intervalle entre les semis.

- Pour les variétés naines, semez les graines en lignes espacées de 40 à 50 cm.
- Semez les variétés à rames de préférence en doubles lignes. Cela permettra de guider les petits pois vers le haut, de chaque côté des supports que vous placerez plus tard.
- Laissez un espace de 30 cm entre les rangées d'une double ligne et espacez les doubles lignes de 70 à 80 cm.
- Dans les lignes de semis, laissez une distance de 3 à 5 cm entre les graines. La profondeur normale du semis est de 2 cm dans un sol lourd, et de 5 cm dans un sol léger.
- Orientez de préférence les lignes de semis dans l'axe nord-sud pour que les plantes reçoivent la lumière dont elles ont besoin pour croître. Elles sècheront plus vite après une pluie ou la rosée, ce qui diminuera le risque d'attaques par des champignons.

Haricots

En avril, préparez l'autre moitié de la parcelle des légumineuses pour le semis des haricots.

7.3. MAI - JUIN : L'ÉTÉ S'ANNONCE

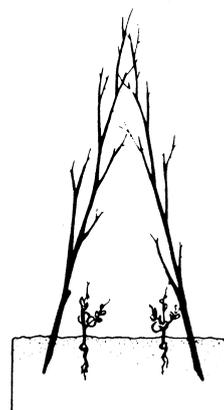
Petits pois

Les petits pois développent des tiges très minces et fragiles : vous devez butter les plants lorsqu'ils mesurent 10 à 15 cm de haut.

Les variétés de petits pois à rames nécessitent un support auquel elles peuvent accrocher leurs vrilles. Ce support doit être solide pour ne pas tomber lorsqu'il vente. La hauteur du support dépend de la variété de petits pois que vous avez choisie. Le sachet de graines vous indique la hauteur de la variété.

Au moment où vous placez le support, la terre doit être désherbée. Sinon, vous risquez d'avoir des difficultés à arracher les mauvaises herbes qui auront poussé entre le support et les légumes, et vous risquez également d'endommager les tiges des petits pois. Vous pouvez recouvrir le sol d'un paillis.

- Lorsque les plantules mesurent 15 cm de hauteur, buttez-les et placez le support. Installez le support entre les deux rangées d'une double ligne pour que les plantes des deux rangées puissent s'y appuyer.
- Fabriquez un support en osier, en utilisant de jeunes et fines branches. Employez des branches de taille qui possèdent de nombreux rameaux latéraux. Supprimez une partie de ces rameaux latéraux et ne conservez que les rameaux qui se trouvent dans un même plan. Enfoncez une branche dans le sol, en oblique, tous les 20 cm et attachez les branches ensemble à leur sommet (voir la figure).
- Si vous n'avez pas de bois de taille, utilisez des fils de fer robustes pour votre support. Plantez dans le sol des piquets entre lesquels vous tendrez les fils. Espacez les piquets de 2 m et veillez à ce qu'ils soient bien fixés dans le sol. Attachez ensuite les fils de fer aux piquets, en plaçant le premier fil à une hauteur de 10 cm au-dessus du sol. C'est la variété de petits pois qui vous indiquera la hauteur à laquelle vous devez placer le fil supérieur. Attachez les plantes régulièrement au support.



Support en bois pour petits pois

Pois mange tout

À partir du début du mois de juin, vous pouvez récolter les premiers pois mange-tout, lorsque les pois contenus dans les cosses sont encore très petits. Les pois mange-tout récoltés plus tard sont moins tendres et les petits pois sont alors trop gros. Il faut effectuer au minimum une récolte par semaine. La récolte peut se faire jusqu'au début du mois de juillet.

Les petits pois à écosser

Les petits pois à écosser peuvent se récolter quelques semaines plus tard, c'est-à-dire de fin juin à début août. Récoltez-les lorsque les cosses sont bien remplies. Si vous les récoltez plus tard, les petits pois ne seront plus bons. Effectuez une récolte hebdomadaire.

Haricots

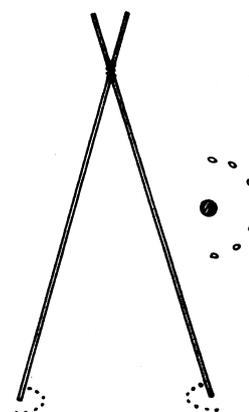
Les haricots sont des plantes qui apprécient la chaleur et qui ne supportent pas du tout le gel. Ne les semez donc à l'extérieur qu'après le 15 mai.

Les graines de haricots sont de gros calibre et peuvent être semées assez profondément : à environ 2 cm de profondeur dans un sol lourd, et jusqu'à 5 cm dans un sol sablonneux.

Pour les haricots nains : creusez un petit canal dans lequel vous déposez une graine tous les 5 à 10 cm. Entre les lignes de semis, prévoyez un espace de 40 à 50 cm.

Pour les haricots à rames : installez un support avant le semis.

- Tracez au sol un carré de 75 sur 75 cm.
- Placez une rame à chaque coin de ce carré.
- Rassemblez les rames au sommet et liez-les (voir la figure).
- Assurez-vous que le support est solidement fixé dans le sol
- A chaque coin du carré, à environ 10 cm du support, pratiquez une encoche en demi-lune dans le sol et déposez 6 graines dans chaque entaille en les espaçant chacune d'environ 5 cm.
- Après la germination (1 à 2 semaines après le semis), gardez les 3 à 4 plantules les plus vigoureuses et supprimez les autres.



Support pour haricots

7.4. JUILLET - AOUT

Avant de partir en vacances, effectuez un bon désherbage. Durant ces mois d'été, les mauvaises herbes fleurissent rapidement et produisent des graines.

Petits pois

Lorsque vous avez récolté tous les petits pois, vous pouvez couper le feuillage au ras du sol et le mettre au compost. Laissez les racines dans le sol : l'azote que contiennent les nodules racinaires pourra bénéficier à la prochaine culture.

Aux emplacements libres dans la parcelle, vous pouvez semer de la phacélie ou couvrir le sol d'un paillis. Éventuellement, vous pouvez déjà effectuer cette opération à la fin du mois de juin, à condition d'avoir récolté tous les petits pois.

Haricots

En fonction de la variété, vous pouvez semer les haricots à l'extérieur jusqu'à fin juin, voire jusqu'au 15 juillet. Vérifiez la date de semis conseillée sur le paquet de graines.

Les haricots nains : dès l'apparition de la première paire de feuilles, soutenez les plantules en les buttant. En cas de mauvaise germination ou si les oiseaux se sont attaqués aux plantules, vous pouvez rapidement compléter le semis aux endroits vides de la ligne de semis. Les haricots nains poussent de manière dense.

Les haricots à rames : au début de la croissance des haricots à rames, soutenez-les en enroulant les tiges autour du support.



Désherbez le sol, après quoi vous pouvez pailler le pied des haricots.
En juillet et en août, récoltez les haricots impérativement une fois par semaine. En effectuant fréquemment des récoltes, la plante continue de produire des haricots plus longtemps.
Pour étaler les récoltes et disposer de haricots frais de début juillet à fin septembre, combinez différentes variétés.

7.5. SEPTEMBRE - OCTOBRE

Haricots

Il est possible de récolter les haricots jusqu'à fin du mois de septembre et, selon les conditions climatiques, parfois jusqu'à la fin du mois d'octobre.

7.6. NOVEMBRE - DECEMBRE

Répandez un paillis sur la parcelle.

